

## Più tentativi di suicidio fra gli adolescenti

### Rapporto annuale 2021 di Tox Info Suisse

La fondazione Tox Info Suisse ha registrato un incremento significativo, dall'autunno 2020, delle domande concernenti tentativi di suicidio di adolescenti. L'aumento è particolarmente marcato tra gli under 15, fascia d'età nella quale i casi sono raddoppiati. Nel primo trimestre 2021 le consultazioni relative ai tentativi di suicidio al numero di emergenza 145 sono cresciute del 70 % rispetto alla media del periodo 2016-2020. Secondo Tox Info, i giovani utilizzano spesso analgesici facilmente reperibili in farmacia, come il paracetamolo o l'ibuprofene. Le intossicazioni da paracetamolo, se non trattate, possono provocare un'insufficienza epatica. Spesso è necessario un ricovero. Durante la pandemia i contatti sociali sono fortemente diminuiti con gravose ripercussioni per bambini e adolescenti. Nel rapporto viene però specificato che i tentativi di suicidio non sono aumentati durante il primo confinamento, ma solamente a partire dall'autunno dello stesso anno.

Comunicato stampa Tox Info Suisse, 4 agosto 2022

## Malattie rare: una formazione inedita

### Un progetto che conferma il Vallese nel suo ruolo di pioniere

Generalmente di origine genetica, il 72 % delle malattie rare colpisce i bambini. I giovani interessati e le loro famiglie si trovano ad affrontare innumerevoli difficoltà e una frequente mancanza di comprensione della loro insolita situazione. Il loro percorso scolastico è spesso complesso e la loro presa in carico diventa una vera e propria sfida.

In questo contesto, il Dipartimento dell'Educazione del Canton Vallese, tramite l'Ufficio per l'insegnamento specializzato, gli attori della salute scolastica di Promozione Salute Vallese e MaRaVal

(Malattie Rare Vallese) hanno osato una collaborazione originale proponendo, dall'inizio dell'anno scolastico 2021, un concetto di persone- risorse per gli allievi interessati e le loro famiglie.

Totalmente innovativo e unico in Svizzera, questo progetto mira a semplificare il percorso scolastico di questi allievi, facilitando il loro apprendimento

e migliorando la loro qualità di vita a scuola. Propone l'intervento di un binomio di persone- risorse in grado di fornire agli insegnanti, agli allievi e alle loro famiglie un supporto sia pedagogico che psicosociale. Il supporto pedagogico è rivolto agli allievi e ai loro insegnanti, mentre il supporto psicosociale è fornito alla famiglia nel suo complesso, al di fuori del contesto scolastico.

Questo progetto è accompagnato da un programma di formazione continua che è incluso nel catalogo dell'Alta Scuola Pedagogica del Vallese. Condotta dallo stesso tandem di persone- risorse, è rivolta a dirigenti scolastici, insegnanti, docenti specializzati e altri operatori del mondo della scuola interessati al tema delle malattie rare.

<https://www.maraval.ch/projets/#ecole>



## In Ticino, un progetto educativo per bambini con neurodiversità



Il dopo scuola inclusivo offre un sostegno pedagogico personalizzato ad ogni bambino.

### Un doposcuola inclusivo pensato per i bambini affetti da autismo e disturbi dell'apprendimento.

Il progetto, che prenderà il via a metà settembre, si svilupperà tra Lugano, Bellinzona e Balerna e si tratta di una prima assoluta in Ticino. Si rivolge in particolare a bambini e ragazzi di età compresa tra i cinque e i 14 anni affetti da autismo, con deficit di attenzione e iperattività, plusdotazione o disturbi dell'apprendimento e del linguaggio. Nasce così il primo doposcuola inclusivo ticinese. L'idea è quella di colmare delle lacune che ancora oggi, nel sistema educativo ticinese, sembrano non essere state sradicate e che toccano la vita di tante famiglie. Lo scopo è quello di potenziare le risorse dei ragazzi, anche attraverso il gioco e la musica, e superare le difficoltà poste dalle loro neurodiversità.

20 minuti, 20.7.2022