



MaRaVal se lie souvent avec les musiciens. Comme ici, lorsque la violoncelliste Ruth Bonucelli Bovier avait donné un concert en faveur de l'association. DR

**Solidarité**

Dans le brouillard, chaque lueur compte. Nous vous racontons régulièrement une belle histoire, dénichée çà et là dans la crise de la pandémie. Parce que les humains sont bourrés de solidarité.

# MaRaVal lance un défi aux artistes

**LA BELLE HISTOIRE DU JOUR** L'association consacrée aux maladies rares propose aux musiciens valaisans de composer une œuvre en guise de soutien.

PAR JOEL JENZER@LENOUVELLISTE.CH



L'appel est lancé par l'association MaRaVal, qui consacre ses activités pour soutenir les patients et leurs proches concernés par les maladies rares en Valais. Il s'agit d'un défi proposé aux musiciens et aux chanteurs du canton: composer un morceau pour venir en aide à l'association, de manière bénévole, en évoquant la problématique des maladies rares. Les morceaux récoltés seront ensuite mis en valeur sur les réseaux sociaux et le site internet de MaRaVal. Le public et les membres de l'association dési-

gneront ensuite la pièce musicale qui deviendra une sorte d'hymne de MaRaVal. «Je dirais carrément un haka, car le haka reflète un côté guerrier. Les gens concernés par les maladies rares doivent effectuer un véritable parcours du combattant», note Christine de Kalbermatten, fondatrice et directrice de l'association. Cette proposition est destinée aux artistes du Haut et du Bas du canton. Une telle collaboration permettrait de mettre en lumière l'association, et elle offrirait, en retour, une «modeste vitrine» aux musiciens qui se lanceraient dans l'aventure. «Nous espérons avoir des retours positifs, même si nous avons bien conscience que ce

n'est pas facile pour les artistes de travailler bénévolement en cette période où ils ne peuvent pas donner de concerts et obtenir des revenus», relève la directrice de l'association.

**Un poème très inspirant**

L'idée de ce haka est née de la découverte d'un texte. «Je suis tombée sur «Orphelines», un poème de Sandra Berthousoz qui reflète bien l'esprit et les combats de l'association. Je me suis dit qu'on pourrait faire quelque chose de ce poème», qui pourra – ou pas, selon les inspirations – servir de base aux œuvres musicales. Le délai pour prendre part au projet a été préalablement fixé au 28 février, date de la Journée

internationale des maladies rares. «Par la suite, nous avons décidé de prolonger ce délai afin de laisser le temps aux artistes intéressés d'élaborer leur projet», souligne Christine de Kalbermatten. «Ceux qui souhaiteraient y participer doivent au moins nous l'annoncer jusqu'à cette date, même si leur œuvre nous parvient par après.» Les maladies rares (dont le nombre se situe entre 6000 et 8000) touchent 6 à 8% de la population. En Suisse, près de 580 000 malades seraient concernés, qui ont besoin de soutien, d'aide et de compréhension. Ce projet musical pourrait leur ouvrir de nouveaux horizons. Contact pour les artistes intéressés: 027 321 27 47 et www.maraval.ch

# Petits ou grands, libérez votre créativité pour réaliser votre expo idéale

**BON PLAN** L'auteur et illustrateur Hervé Tullet partage son savoir-faire et invite chacun à créer sa propre exposition.

Malgré la pandémie, les bibliothèques valaisannes continuent à assurer le prêt et le retour de documents. Surtout, elles ne manquent pas d'idées pour nous aider à nous distraire intelligemment. Cette semaine, BiblioValais nous fait ainsi découvrir «L'expo idéale avec Hervé Tullet». Via son site, cet illustrateur et auteur de plus de 75 livres jeunesse fait en sorte de mettre le processus créatif à la portée de chacun, petit ou grand, dans un esprit ludique et décomplexé. «Sa démarche plante ses racines dans une exposition qu'il a faite à New York. Il s'est demandé à quel point elle était réalisable par d'autres et il a alors sim-

plifié les étapes au maximum pour voir ce que d'autres auraient pu en faire», raconte la présidente Stéphanie Bonvin. «L'expo idéale» est ainsi devenue un grand projet de création collaboratif. Hervé Tullet invite chacun à créer sa propre exposition en s'inspirant de ses idées, de son imaginaire, de ses techniques, de ses gestes. «On fait des lignes, des points, des taches, des gribouillages. On déchire, on colle, on accumule et on remplit, on en met partout. L'expo idéale, ce sera le résultat de tous ces gestes qui auront fait des jeux pour les yeux», développe l'illustrateur dans la bande-annonce. Une websérie et de nombreuses vi-



Hervé Tullet propose des vidéos de démonstration pour faire découvrir ses techniques, ses inspirations. L'EXPO IDÉALE

déos donnent des idées de créations comme des mobiles, des mosaïques, des totems, des chemins, etc. «Tout est hyperfacile à faire, mais ses idées sont tellement géniales que tout le monde s'amuse et arrive à faire

quelque chose de beau», assure Stéphanie Bonvin. S'il le désire, le créateur en herbe peut partager sa ou ses réalisations sur le site d'Hervé Tullet. LMT Infos sur www.lexpoideale.com

**EN BREF**

**ANZÈRE**

**Initiation au ski de randonnée**

Chaque dimanche, de 14 h 30 à 16 h 30, une initiation au ski de randonnée est organisée. Le rendez-vous est fixé sur la place de la télécabine. Les inscriptions sont obligatoires à l'Ecole suisse de ski au 027 398 27 44.

**RÉGION**

**DENTS DU MIDI**

**Crée ton instrument de musique**

Les 18 février (Champéry), 19 février (Champoussin) et 20 février (Les Crosets), les enfants de 6 à 10 ans sont invités à fabriquer leur propre instrument de musique puis à participer à un moment de chant et de danse. Infos et inscriptions sur www.regiondentsdumidi.ch

**RÉGION**

**DENTS DU MIDI**

**Ateliers cosmétiques**

Les 18 février (Les Crosets), et 25 février (Champéry) et le 3 mars (Morgins), un atelier créatif et original permettra d'initier votre enfant à la création de produits cosmétiques 100% naturels et de découvrir les bienfaits des plantes. Réservations sur www.regiondentsdumidi.ch

**ÉVOLÈNE**

**Visites à la ferme**

Tous les mardis jusqu'au 15 mai, il est possible de visiter la ferme de Clos-Lombard et de découvrir les vaches de la race d'Hérens. Sur demande, une dégustation des produits du terroir peut être organisée ensuite. Les réservations sont prises à l'office du tourisme, au 027 283 40 00.

**LA FOULY**

**En nocturne**

Les mercredis et samedis, entre 19 et 21 heures, et aussi le lundi et le vendredi durant les vacances de carnaval, possibilité de faire du ski ou de la luge sur la piste éclairée de la Petite Combe. Infos sur www.saint-bernard.ch

**FULLY**

**Open Sport**

Les 18 et 25 février, viens bouger et jouer à la salle polyvalente avec l'équipe de l'AsoFy. Chaussures de gym obligatoires. De 12 à 15 ans (sous réserve de nouvelles

décisions). Inscription obligatoire depuis le site internet. Masque obligatoire. Début de l'activité à 20 heures. Chaque participant doit être muni d'une assurance (RC et accidents).

**CHAMPÉRY**

**Cheval des neiges**

Du 17 février au 3 mars du côté du Grand-Paradis, tous les mercredis de 13 à 16 heures, l'activité Cheval des neiges permet de vivre une expérience insolite en se faisant tracté par un cheval, assis sur une luge. A confirmer selon les conditions météo. Réservations sur www.regiondentsdumidi.ch

**CHÂTEAU-D'ŒX**

**Au Pays des enfants annule**

Au vu de la situation sanitaire, le festival Au Pays des enfants a pris la décision d'annuler son édition 2021, prévue du 21 au 25 juillet prochain. Le comité donne rendez-vous aux festivaliers pour sa 10e édition du 27 au 31 juillet 2022.

**AIGLE**

**Le festival Aig'In Music reporté**

Le festival aiglon qui programme exclusivement des artistes suisses reporte sa huitième édition aux 30 et 31 juillet prochain. Le comité d'organisation, qui a déjà dû annuler l'édition 2020, compte sur une amélioration de la situation sanitaire d'ici à l'été et mettra tout en œuvre pour accueillir artistes et festivaliers dans les normes sanitaires qui seront en vigueur.

**CRANS-MONTANA**

**Sur le Chemin des lanternes**

Basé sur le conte «Le Berger et l'étoile Bella Lui», le Chemin des lanternes fait la part belle à l'enchantement jusqu'au 31 mars. Sur un chemin long de 2 km, la balade dure environ 45 minutes. En pleine nature et guidés par le scintillement des lanternes, découvrez les projections du photographe et artiste engagé, Philippe Echaroux. Tous les jours de 17 h 45 à 22 heures. Toutes les infos sur www.crans-montana.ch

**LA FOULY**

**Sorties #enpistes**

Cet hiver 2020-2021, 17 stations valaisannes vont accueillir la 5e édition de la tournée #enpistes du «Nouvelliste».

**La Fouly Sa 20 février: 11h à 15h. enpistes.lenouvelliste.ch/**